Burmistrz Miasta Grajewo Dariusz Latarowski serdecznie zaprasza seniorów oraz osoby samotne na **spotkanie informacyjne dotyczące programu „Koperta Życia", połączone z pokazem udzielania pierwszej pomocy.**

Spotkanie odbędzie się w piątek **16 października 2018 r.**
o godzinie **13:00** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta
(ul. Strażacka 6A, 19-200 Grajewo).

Dlaczego warto mieć kopertę życia?
„Koperta życia" to akcja do której przystąpienia zachęcają lekarze i pracownicy pogotowia ratunkowego.

Akcja **"Koperta Życia"** skierowana jest do osób przewlekle chorych, starszych, samotnych i polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych, w tym nr PESEL (należy wypełnić kartę informacyjną). Koperta z takimi informacjami powinna być przechowywana w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne. Na lodówce powinien znajdować się magnez informujący o tym, iż Koperta życia znajduje się w środku.

Klub Seniora zapewnia transport autokarem do Urzędu Miasta, zbiórka o 12:45 na placu przed Klubem Seniora.

Współorganizatorem spotkania jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie. Podczas spotkania pracownicy MOPS pomogą seniorom wypełnić wniosek o Kartę Seniora, która uprawnia do otrzymania wielu zniżek w Grajewie.

Urząd Miasta Grajewo ul. Strażacka 6 A, 19- 200 Grajewo tel. + 48 86 273 0802
www.grajewo.pl sekretariat@um.grajewo.pl