

Moje dziecko i przemoc?!

To niemożliwe!
To dobre dziecko!

Moje dziecko
by mi powiedziało,
gdyby spotkało je
coś złego!

A co Ty robisz,
by wiedzieć więcej?!

ROZMAWIJ
póki nie jest za późno!

BĄDŹ BLISKO I REAGUJ!

Z ŻYCIA SZKOŁY...

„Zaczął się na lekcji wf-u. Koledzy z klasy zaczęli się śmiać z mojego chudego wyglądu. Otoczyli mnie kołem tak, że nie mogłem się wydostać. Śmiali się, żebym pokazał mięśnie i kaloryfer. W końcu zaczęli mnie popychać i odbijać jeden od drugiego. Spadły mi okulary, jeden z chłopaków je zdeptał. Mam dużą wadę wzroku. Musiałem zadzwonić po ojca, żeby zawiózł mnie do domu. Było mi wstyd. Jestem beznadziejny”.

Marek 16 lat

„Od pierwszej klasy gimnazjum jestem wyśmiewana i upokarzana. Nauczyciele nic z tym nie robią, chyba są tak samo bezradni jak ja. Moja matka twierdzi, że nie powinnam się tym przejmować, ale to nie ona codziennie słyszy o sobie, że jest gruba, beznadziejna i pryszczata. Mam tego dość. Czasem nie chce mi się już żyć”.

Wiktoria 15 lat

„W piątek po lekcjach Damian robił u siebie imprezę, taką domówkę. Zaprosił całą klasę. Kupiliśmy fajki i piwo. Upiłam się chyba tym piwem, bo nic nie pamiętam. W poniedziałek w klasie wszyscy na mnie dziwnie patrzyli. Jeden z chłopaków krzyknął: „No Lala, ściągaj spodnie!” Koleżanka powiedziała mi, że Damian z kumplami wrzucili filmik w necie. To okropne! Czuje się podle, nic nie pamiętam! Nie wiem, co robić?”

Ala, 16 lat



JAK UCHRONIĆ DZIECKO przed przemocą?

- ▶ **Rozmawiaj!** Kształtuj postawę wobec agresji! Ucz, że przemoc jest zła i nikt nie ma prawa jej stosować. Niech Twoje dziecko ma świadomość, że wyśmiewanie, bicie, nękanie, wyzywanie czy inne formy agresji są niedopuszczalne.
- ▶ **Bądź czujny** i dbaj o dobrą relację ze swoim dorastającym dzieckiem. Dzieci, których rodzice poświęcają im więcej czasu i uwagi, częściej dowiadują się od nich samych o przykrych doświadczeniach, które stały się ich udziałem. **Bądź partnerem w rozmowie! Słuchaj uważnie**

PO CZYM POZNAĆ, że dziecko stało się ofiara przemocy?

- ▶ Jest przygnębione i smutne lub agresywne i ma zmienne nastroje
- ▶ Ma trudności z zaśnięciem, lub budzi się w nocy
- ▶ Nie chce chodzić do szkoły, często symuluje złe samopoczucie, by móc zostać w domu
- ▶ Pogarsza się w nauce, nie może się skupić
- ▶ Staje się małowymne, unika rozmów na temat szkoły i rówieśników
- ▶ W przypadku przemocy fizycznej ma sińce, zadrapania, zniszczoną odzież

Pamiętaj! Zdecydowana większość dzieci ukrywa przed rodzicami fakt, że jest ofiarą przemocy w szkole.

Powody takich zachowań są złożone: lęk przed zemstą rówieśników, brak wiary w uzyskanie pomocy, bezradność, poczucie winy i wstyd.

**Rozmawiaj
i bądź blisko swojego dziecka.
Kiedy coś Cię niepokoi
nie zostawiaj tego, reaguj!**

Kiedy Twoje dziecko stało się ofiarą agresji ze strony innych **REAGUJ!**

- ▶ Zapewnij je o Twojej gotowości do niesienia pomocy
- ▶ Wesprzyj je, powiedz, że kochasz i nie pozwolisz, by ktokolwiek je krzywdził
- ▶ Rozpocznij działania! Być może wystarczy szczerą rozmowa z rodzicami sprawców przemocy w obecności dzieci i szkolnego wychowawcy, by rozwiązać problemy Twojego dziecka.
- ▶ Uprzedź dziecko o podjętych krokach: o rozmowie z nauczycielami czy spotkaniu z rodzicami agresywnych rówieśników.
- ▶ **Nie bagatelizuj sprawy! Twoje dziecko Cię potrzebuje!**



Potrzebujesz
profesjonalnego wsparcia?

Zadzwoń:

Telefon Zaufania
Komitetu Ochrony Praw Dziecka
(22) 626 94 19

Stop Przemocy
Telefon Zaufania Komendy Stołecznej Policji
0 800 120 148

Policyjny Telefon Zaufania
Ogólno problemowy
0 800 120 226

Odwiedź strony:
<http://www.szkolabezprzemocy.pl>
<http://www.przemocwzszkole.org.pl>
<http://niebij.pl>

